

# 19 NOV 2025 | JOURNÉE MONDIALE de lutte contre la BPCO

## BRONCHOPNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE (BPCO) : UNE URGENCE SILENCIEUSE

4<sup>e</sup> cause de mortalité <sup>(1)</sup>

### FACTEURS DE RISQUE

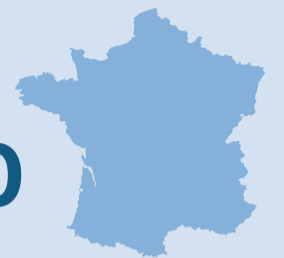


Plus de **80 %** des cas sont attribuables au **tabagisme (actif ou passif)** <sup>(3)</sup>

Plus de **15 %** des cas sont liés à **d'autres facteurs de risque** <sup>(4)</sup>

### EN FRANCE <sup>(2)</sup>

Elle concerne **3 500 000** adultes



Avec au moins **70 %** des patients non diagnostiqués



**100 000** hospitalisations/an



**20 000** décès/an

- La pollution de l'air intérieur ou extérieur
- Les expositions professionnelles ou domestiques à des poussières et des substances chimiques : silice, poussières de charbon, poussières végétales, moisissures...
- Des infections des voies respiratoires inférieures fréquentes pendant l'enfance

### SYMPTÔMES <sup>(5, 6)</sup>

**9 patients/10** mentionnent la **dyspnée** comme symptôme majeur

Dyspnée



Toux



Expectorations



### DIAGNOSTIC <sup>(6)</sup>

Chez tout adulte de 40 ans ou plus présentant au moins un facteur de risque et/ou un symptôme évocateur :

➤ **Réaliser une spirométrie pour diagnostiquer une BPCO** (VEMS\*/CVF\*\* post-broncho-dilatateur < 0,70 confirme le diagnostic).



En l'absence de spirométrie, orienter le patient vers un pneumologue

\* VEMS : volume expiratoire maximal à la 1<sup>re</sup> seconde  
\*\* CVF : capacité vitale forcée

**LA BPCO EST UNE MALADIE CHRONIQUE, FRÉQUENTE ET IRRÉVERSIBLE QU'IL Y A URGENCE À DIAGNOSTIQUER.**

1. Organisation mondiale de la santé (OMS). Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) [en ligne]. [Consulté le 15/09/2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd> 2. Haute Autorité de santé (HAS). BPCO – Causes fréquentes : tabagisme et expositions professionnelles [en ligne]. [Consulté le 12/09/2025]. Disponible à l'adresse : [https://www.has-sante.fr/jcms/p-prd\\_2974843/fr/bpcos-causes-frequentes-tabagisme-et-expositions-professionnelles#:~:text=En%20France%2C%20la%20BPCO%20touche,2%2F3%20et%2090%2025](https://www.has-sante.fr/jcms/p-prd_2974843/fr/bpcos-causes-frequentes-tabagisme-et-expositions-professionnelles#:~:text=En%20France%2C%20la%20BPCO%20touche,2%2F3%20et%2090%2025) 3. Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM). Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) – Une toux chronique et un essoufflement à ne pas négliger [en ligne]. [Consulté le 12/09/2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.inserm.fr/dossier/bronchopneumopathie-chronique-obstructive-bpcos#:~:text=La%20BPCO%20se%20manifeste%20par,temp%20en%20augmentant%20la%20dyspn%C3%A9> 4. Assurance maladie. Comprendre la BPCO ou bronchopneumopathie chronique obstructive [en ligne]. [Consulté le 12/09/2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.ameli.fr/val-d-oise/assure/sante/themes/bpcos-bronchite-chronique/comprendre-bpcos> 5. BVA Xsight. Les Français, les maladies respiratoires et la BPCO : entre urgence sanitaire, inquiétude et méconnaissance [en ligne]. [Consulté le 15/09/2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.bva-xsight.com/sondages/bpcos-sante-enquete-sanofi-bvaxsight> 6. Haute Autorité de santé (HAS). Guide du parcours de soins bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) [en ligne]. [Consulté le 12/05/2025]. Disponible à l'adresse : [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_1242507/fr/guide-du-parcours-de-soins-bronchopneumopathie-chronique-obstructive-bpcos](https://www.has-sante.fr/jcms/c_1242507/fr/guide-du-parcours-de-soins-bronchopneumopathie-chronique-obstructive-bpcos)



➤ Pour aider vos patients à vous parler affichez le poster qui accompagne votre journal



➤ Pour en savoir plus Interview-Vidéo avec le Pr Capucine Morélot et le Dr Michèle Darmon

[bpcos.jms.lequotidiendumedecin.fr](http://bpcos.jms.lequotidiendumedecin.fr)