

# 19 NOV 2025 | JOURNÉE MONDIALE de lutte contre la BPCO

## BRONCHOPNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE (BPCO) : UNE URGENCE SILENCIEUSE

4<sup>e</sup> cause

de mortalité<sup>(1)</sup>

### FACTEURS DE RISQUE



Plus de 80 % des cas sont attribuables au tabagisme (actif ou passif)<sup>(3)</sup>

Plus de 15 % des cas sont liés à d'autres facteurs de risque<sup>(4)</sup>

### EN FRANCE<sup>(2)</sup>

Elle concerne  
**3 500 000** adultes



Avec au moins 70 % des patients non diagnostiqués

100 000 hospitalisations/an

20 000 décès/an

- La pollution de l'air intérieur ou extérieur
- Les expositions professionnelles ou domestiques à des poussières et des substances chimiques : silice, poussières de charbon, poussières végétales, moisissures...
- Des infections des voies respiratoires inférieures fréquentes pendant l'enfance

### SYMPTÔMES<sup>(5, 6)</sup>

9 patients/10 mentionnent la dyspnée comme symptôme majeur



LA BPCO EST UNE MALADIE CHRONIQUE, FRÉQUENTE ET IRRÉVERSIBLE QU'IL Y A URGENCE À DIAGNOSTIQUER.

### DIAGNOSTIC<sup>(6)</sup>

Chez tout adulte de 40 ans ou plus présentant au moins un facteur de risque et/ou un symptôme évocateur :

> Réaliser une spirométrie pour diagnostiquer une BPCO (VEMS\*/CVF\*\* post-bronchodilatateur < 0,70 confirme le diagnostic).



En l'absence de spirométrie, orienter le patient vers un pneumologue

1. Organisation mondiale de la santé (OMS). Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) [en ligne]. [Consulté le 15/09/2025]. Disponible à l'adresse : [https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd)) 2. Haute Autorité de santé (HAS). BPCO – Causes fréquentes : tabagisme et expositions professionnelles [en ligne]. [Consulté le 12/09/2025]. Disponible à l'adresse : [https://www.has-sante.fr/jcms/prd\\_2974843/fr/bpco-causes-frequentes-tabagisme-et-expositions-professionnelles#:~:text=En%20France%2C%20la%20BPCO%20touche,2%2F3%20et%2090%20%25](https://www.has-sante.fr/jcms/prd_2974843/fr/bpco-causes-frequentes-tabagisme-et-expositions-professionnelles#:~:text=En%20France%2C%20la%20BPCO%20touche,2%2F3%20et%2090%20%25) 3. Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM). Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) – Une toux chronique et un essoufflement à ne pas négliger [en ligne]. [Consulté le 12/09/2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.inserm.fr/dossier/bronchopneumopathie-chronique-obstructive-bpco/#:~:text=L%20BPCO%20se%20manifeste%20par,temps%20en%20augmentant%20la%20dyspn%C3%A9e> 4. Assurance maladie. Comprendre la BPCO ou bronchopneumopathie chronique obstructive [en ligne]. [Consulté le 12/09/2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.ameli.fr/val-d-oise/assure/sante/themes/bpco-bronchite-chronique/comprendre-bpco> 5. BVA Xsight. Les Français, les maladies respiratoires et la BPCO : entre urgence sanitaire, inquiétude et méconnaissance [en ligne]. [Consulté le 15/09/2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.bva-xsight.com/sondages/bpco-sante-enquete-sanofi-bvaxsight> 6. Haute Autorité de santé (HAS). Guide du parcours de soins bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) [en ligne]. [Consulté le 12/05/2025]. Disponible à l'adresse : [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_1242507/fr/guide-du-parcours-de-soins-bronchopneumopathie-chronique-obstructive-bpco](https://www.has-sante.fr/jcms/c_1242507/fr/guide-du-parcours-de-soins-bronchopneumopathie-chronique-obstructive-bpco)

\* VEMS : volume expiratoire maximal à la 1<sup>re</sup> seconde  
\*\* CVF : capacité vitale forcée



> Pour aider vos patients à vous parler affichez le poster qui accompagne votre journal



> Pour en savoir plus Interview-Vidéo avec le Pr Capucine Morélot et le Dr Michèle Darmon

[bpco.jms.lequotidiendumedecin.fr](http://bpco.jms.lequotidiendumedecin.fr)